

## **Vermoeden van kindermishandeling**

Wat kun je doen als je denkt dat een kind mishandeld wordt? Welke stappen kun je wel nemen en wat moet je vooral niet doen?

Wat is kindermishandeling?

Geweld in de opvoeding heb je in verschillende vormen:

- Lichamelijk (slaan, schoppen, knijpen etc)
- Geestelijk (uitschelden, kleineren, dreigen etc)
- Seksueel

## **Stappen die je kunt zetten**

Denk na over je vermoedens

Het vermoeden dat een kind mishandeld wordt komt niet zomaar uit de lucht vallen.

Bedenk voor jezelf goed waarom je dit vermoeden hebt.

Je zult je verhaal nog een aantal keer moeten doen aan verschillende instanties.

Het is dus verstandig om voor jezelf op een rijtje te zetten waar je vermoeden vandaan komt en of je hier bepaalde bewijzen voor hebt.

### **Trek aan de bel**

Wacht niet af tot je 'echte' bewijzen vindt: dan kan het al te laat zijn.

Trek daarom tijdig aan de bel. Neem wanneer je je zorgen maakt over een kind, contact op met het Advies- en Meldpunt Kindermishandeling (AMK).

Hier kun je je vermoedens met een deskundige bespreken en informatie inwinnen over wat te doen. Dit kan volledig anoniem: je hoeft je naam of de naam van het kind niet te noemen. Ook hoeft je niet te zeggen op welke manier je met het kind te maken hebt. Dit gesprek is er in eerste instantie alleen om jou te adviseren. Het is bovendien vertrouwelijk. Bij sterke vermoedens kun je het AMK in actie laten komen en een onderzoek starten. Het AMK wilt dan informatie in over de gezinssituatie van het kind. Door met de ouders te praten, maar bijvoorbeeld ook contact te zoeken met school of huisarts.

Als het nodig is regelt het AMK hulp. Ook kan het voorkomen dat het AMK aangifte doet bij de politie.

### **Bedenk of je anoniem wilt blijven**

Ouders willen over het algemeen weten van wie de melding van kindermishandeling afkomstig is. Liefst wil het AMK daarom zo open mogelijk zijn.

Jij moet daarvoor wel toestemming geven. Denk hier goed over na.

### **Bied hulp**

Soms kan een gezin zo in de problemen zitten dat ze je hulp goed kunnen gebruiken. Bied daarom je hulp aan. Hierdoor kun je niet alleen 'van binnen' bekijken of je vermoedens kloppen. Maar kan je wellicht ook je bijdragen aan een verlichting van de druk binnen het gezin.

Wat de juiste vorm van hulp is verschilt per gezin. Je kunt op kleine manieren helpen door bijvoorbeeld altijd vriendelijk te groeten. Of nodig de (mogelijk mishandelde) kinderen eens wat vaker uit bij jouw kinderen te spelen. Zo geef je het kind de indruk dat het er niet alleen voor staat.

Houd een vinger aan de pols

Kindermishandeling kun je als buitenstaander vaak alleen aan de kaak stellen, niet oplossen. Hou daarom na het indienen van je melding ook een vinger aan de pols bij de instanties. Vraag regelmatig of er al vorderingen zijn. Aarzel niet om eventuele nieuwe veranderingen door te geven.

Schakel de school in

Wanneer je het idee hebt dat er geen verandering is kun je altijd nog de school waar het kind op zit inschakelen. De school heeft wel de mogelijkheid om het kind goed in de gaten te houden. En de ouders eventueel uit te nodigen voor een gesprek.

Blijf doorgaan

Misschien heb je soms het idee dat je niets opschiet. Geef op zulke momenten niet op, maar bedenk waar je het voor doet: het kind. Een mishandeld kind kan een leven lang last houden. Bijvoorbeeld een dramatisch gebrek aan zelfvertrouwen. Wanneer je nu vol blijft houden tot er een oplossing is, zullen jij én het kind daar later alleen maar blij mee zijn!

**Telefoonnummer AMK: 026- 442 42 22**